**Tiedote medialle: Haemme nettiopastajia**

Iäkkäät ihmiset ovat kiinnostuneita tietotekniikasta

*Palvelutalo X* hakee vapaaehtoisia nettiopastajiksi

Iäkkäät ihmiset kaipaavat tietoteknistä opastusta. Suomessa noin puolet yli 65-vuotiaista ei käytä tietokonetta tai internetiä. Palveluiden siirtyessä entistä enemmän verkkoon, tavallisten arkipäiväistenkin asioiden hoitaminen vaatii usein tietotekniikan ja internetin käytön perustaitoja. Netistä saa myös paljon sellaisia palveluita, tietoa ja viihdettä, jota ei muuten ole helposti saatavilla.

Ihminen oppii iästä riippumatta, kunhan sopivaa apua on saatavilla. Paras apu selvitysten mukaan on rauhallinen vertaisohjaaja. *Palvelutalo X* on käynnistämässä *Oulussa* nettiopastajatoimintaa ja etsii nyt vapaaehtoisia. Nettiopastaja toimii maksutta ikääntyneiden ihmisten vertaisohjaajana internetin ja tietotekniikan käytössä. Jos olet kiinnostunut tietotekniikasta ja osaat käyttää sitä itsenäisesti, taitosi varmasti riittävät nettiopastajana toimimiseen. Avuksi on myös taito tulla ihmisten kanssa toimeen. Opastettavia laitteita ovat tietokoneet, tabletit ja älypuhelimet. Kaikkia laitteita ei kuitenkaan tarvitse hallita täysin.

– Nettiopastajan ei tarvitse tietää ja osata kaikkea. Tärkeimpiä oppeja opastettaville usein on se, miten haetaan tietoa. Superihminen ei tarvitse olla, kaipaamme vertaisia tietokoneen käyttäjiä nettiopastajiksi, sanoo *Iiris Innokas Palvelutalo X:stä*.

Opastus on tehokkainta silloin, kun opastettava itse tekee omalla laitteellaan ja opastaja istuu vieressä auttamassa. Vertaisopastajaksi voi ilmoittautua sähköpostitse tai soittamalla *Palvelutalo X:ään Iirikselle* sähköpostitse osoitteeseen XXXX ja numeroon…

Lisätietoa nettiopastuksista valtakunnallisesti: Vanhustyön keskusliitto [www.seniorsurf.fi](http://www.seniorsurf.fi)